

Groupe multidisciplinaire de prise en charge de l'obésité.

La prévalence de l'obésité ne cesse d'augmenter, et donc les complications qu'elle entraîne. Selon l'étude du KCE (KennisCentrum), 13% des adultes belges sont cliniquement obèses avec un IMC \geq 30. L'obésité est un facteur de risque pour plusieurs problèmes de santé, notamment le diabète et les maladies cardio-vasculaires. Le nombre de patients consultant pour cette problématique est en forte croissance.

L'obésité n'est pas encore reconnue par les pouvoirs publics en tant que maladie, et donc la prise en charge financière par la sécurité sociale est quasi nulle. Cependant, à terme, il n'est pas exclu qu'une meilleure intervention financière soit appliquée. Entre-temps, certaines initiatives tendent à mettre en place des incitants financiers poussant les patients obèses à se faire prendre en charge. Il s'agit en particulier des Mutualités Libres qui ont lancé au printemps 2006 une « Plateforme de prise en charge de l'obésité ». La Clinique, au travers des Drs Col et Baurain, participe à ce projet.

Présentation de l'équipe :

Depuis 2002 déjà, un groupe multidisciplinaire a été mis sur pied au sein de notre institution, à l'initiative du Dr Col, afin d'optimiser la prise en charge des patients obèses.

Chaque dernier jeudi du mois, une réunion rassemble les différents participants. Si le but était au départ de discuter uniquement de dossiers cliniques, les débats s'élargissent actuellement aussi à l'échange d'informations scientifiques. L'équipe multidisciplinaire est composée des Dr Col (médecine interne/endocrinologie), Dr Majerus (chirurgie), Dr Hugé (médecine physique), Dr Baurain (pédiatre) et Mme Courtois (diététicienne).

Mme Courtois a apporté au groupe la refonte des programmes diététiques postopératoires destinés aux patients ayant bénéficié d'une gastroplastie ou d'un by-pass.

A l'initiative du Dr Majerus, des collaborations extérieures se sont également développées avec Mme Jamar (diététicienne), Mme Collet (psychologue comportementaliste) et Mme Neiryck (psychologue systémicienne).

Ces consultants travaillent exclusivement en dehors de la Clinique, les patients étant adressés par les Drs Col & Majerus soit à partir de la consultation de la Clinique, soit depuis les cabinets privés.

Types de prise en charge :

Les patients participant à cette prise en charge nous viennent de différents horizons : ils consultent spontanément, nous sont référés par leur médecin traitant ou un spécialiste, sont adressés par un membre de l'équipe ou encore sont informés par leur mutuelle.

Deux « filières » se distinguent dans cette approche multidisciplinaire.

Les patients éligibles pour une chirurgie bariatrique sont orientés vers une prise en charge multidisciplinaire avant prise de décision quant au geste. Il s'agit de la filière 'chirurgicale'.

Les patients 'non-chirurgicaux' bénéficient également d'une telle prise en charge, plus large et plus dynamique. Il s'agit de la filière 'médicale'.

Sur la base de ces filières, nous proposons la constitution d'un Groupe de prise en charge multidisciplinaire du patient obèse (OB@SPO). Les patients pédiatriques (0 à 18 ans) bénéficient quant à eux d'une prise en charge d'un troisième Groupe multidisciplinaire comprenant lui un pédiatre.

La prise en charge médicale : la nouveauté

La « filière » médicale, plus récente et donc moins connue, comprend des consultations dans 4 disciplines :

- une consultation d'endocrino-diabétologie
- des consultations de Médecine Physique
- une consultation en diététique
- une consultation de psychologie.

Actuellement le Dr Col assure la coordination des dossiers.

Les consultations de Médecine Physique se répartissent de la manière suivante :

- une première consultation individuelle pour évaluer les capacités physiques du patient et fixer des objectifs réalistes
- prise en charge en petit groupe de plusieurs patients, 2 heures semaine durant 6 semaines
- une consultation finale pour évaluer les bénéfices retirés par le patient
- une prise en charge podologique éventuelle

D'un point de vue financier :

Sur la base de l'organisation décrite ci-avant, une simulation des coûts pour le patient a été réalisée. Elle est définie pour une **période d'un an**, dans la filière médicale donc.

| MEDICAL | Par consult | rembour sement | remb VIPO | visites /an | coût plein/an | Coût patient | Coût patient (AP) |
|----------------------|-------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|-----------------|----------------------|
| Endocrino | 38,50 € | 20,41 € | 28,97 € | 4,00 | 154,00 € | 72,36 € | 38,12 € |
| Diététique | 20,82/14 | - € | - € | 4,00 | 62,82 € | 62,82 € | 62,82 € |
| Médecine Physique | 20,44 € | 13,32 € | 18,01 € | 2,00 | 40,88 € | 14,24 € | 4,86 € |
| Kiné | 20,38 € | 14,27 € | 17,94 € | 12,00 | 244,56 € | 73,32 € | 29,28 € |
| Psychologue * | 35,00 € | - € | - € | 2,00 | 70,00 € | 70,00 € | 70,00 € |
| TOTAL | | | | | | 292,74 € | 205,08 € |

A titre de comparaison, les coûts du bilan pré-opératoire de la filière chirurgicale ont été également répertoriés. La **période** concernée est de **3 à 4 mois**.

| PRE-OP | par consult | remboursement | remb VIPO | visites | coût plein/pré-op | Coût remb | Coût remb VIPO |
|--------------|----------------|---------------|--------------|---------|----------------------|-----------------|-------------------|
| Endocrino | 38,50 € | 20,41 € | 28,97 € | 1,00 | 38,50 € | 18,09 € | 9,53 € |
| Chirurgie | 45,00 € | 10,69 € | 15,38 € | 2,00 | 90,00 € | 68,62 € | 59,24 € |
| Diet privée | 35,00 € | - € | - € | 2,00 | 70,00 € | 70,00 € | 70,00 € |
| Psychologue | 35,00 € | - € | - € | 2,00 | 70,00 € | 70,00 € | 70,00 € |
| TOTAL | | | | | | 226,71 € | 208,77 € |