

Création d'une clinique de la lithiase urinaire à la Clinique Saint-Pierre.

La lithiase urinaire est une pathologie en constante expansion qui constitue désormais un véritable problème de santé publique. En Belgique, on admet que plus de 10 % des hommes et 5 % des femmes en sont ou en seront atteints au cours de leur vie. La récurrence est très fréquente et survient dans 50 % des cas. Certaines formes graves peuvent à long terme détruire les reins et conduire à la dialyse chronique.

A l'instar d'autres pathologies chroniques comme l'hypertension artérielle ou le diabète, les causes de la lithiase urinaire sont multifactorielles et intègrent à la fois des facteurs endogènes génétiques et des facteurs d'environnement essentiellement liés à nos habitudes alimentaires. La compréhension de ces mécanismes et leur identification précoce est une étape essentielle du traitement et de la prévention de la lithiase urinaire. La prise en charge optimale d'un patient lithiasique doit donc être globale et intégrer autant le traitement urologique des calculs que l'exploration étiologique et la prévention de la récurrence des lithiases. Il est alors indispensable de disposer des outils de laboratoires les plus pointus et performants.

A la Clinique Saint-Pierre, nous avons pour ambition d'apporter ce service au patient lithiasique en créant une « clinique de la lithiase urinaire ».

- Le traitement urologique est assuré par le Docteur Jean-Luc JORION. Il dispose d'un lithotriporteur permettant de fragmenter les calculs par des ondes diffusées à travers la peau sans intervention chirurgicale. L'investissement dans un appareil de dernière génération va simplifier la procédure en permettant un traitement ambulatoire. Selon leurs localisations et leurs tailles, les calculs réfractaires à la lithotripsie sont extraits par des techniques endoscopiques soit par les voies naturelles, soit par voie percutanée.
- Les fragments de calculs recueillis sont analysés au laboratoire. L'acquisition récente par le service de biologie clinique d'un spectrophotomètre à infrarouge permet au Docteur Vincent GERIN de réaliser une analyse complète (morphoconstitutionnelle) du calcul et d'en déduire ainsi des informations d'une grande importance dans la compréhension du processus lithogène et dans l'orientation étiologique. Le Docteur Vincent GERIN a acquis cette compétence à l'Hôpital Necker à Paris (Service du Professeur DAUDON) et poursuit actuellement sa formation sur l'étude de la cristallurie urinaire.
- L'enquête étiologique est réalisée à la consultation du Docteur Matthieu LEMAIRE dans le service de néphrologie. Des compléments d'investigations biologiques et une enquête alimentaire sont alors effectués. Dans la perspective de la création d'une consultation de lithiase urinaire, le Docteur LEMAIRE a complété sa formation en néphrologie à l'Hôpital Necker (Paris) et a acquis un Diplôme d'Université (DU) de lithiase urinaire (Université Paris XI). A l'issue de cette exploration étiologique, le type, la cause et les facteurs favorisants de la lithiase sont élucidés et permettent ainsi d'établir des mesures thérapeutiques et préventives concrètes, associées à des recommandations alimentaires adaptées à chaque patient. L'étendue des investigations est bien entendu graduée selon la sévérité, la nature et l'activité de la lithiase.

L'enquête étiologique est indispensable chez tout patient lithiasique et nécessite une collaboration étroite entre urologue, néphrologue et biologiste. A ce jour, la Clinique Saint-Pierre est le seul centre hospitalier de Belgique à proposer une prise en charge

aussi complète de la lithiase urinaire, notamment grâce à l'analyse morphoconstitutionnelle des calculs.

Dr Mathieu Lemaire
Dr Vincent Gérin