

Une structure de soutien moral dès l'annonce d'un diagnostic de cancer du sein.

Le service de sénologie a mis dernièrement en place une structure de soutien pour les patientes et leurs proches dès le moment de l'annonce du diagnostic jusqu'à l'intervention.

En effet, ce n'est qu'après l'intervention que les patientes peuvent bénéficier d'une aide psychologique. Hors, comme l'explique très bien le Dr Schillings, la patiente est souvent fort angoissée pendant les jours qui suivent l'annonce du diagnostic, avant le début du traitement. L'intervention de soutien moral prend place au moment de l'IRM pré-opératoire qui est réalisée dans le cadre du bilan d'extension loco-régional.

Il s'agit d'un moment particulièrement délicat pour la patiente :

- elle vient d'apprendre qu'elle a un cancer
- elle n'en connaît pas encore l'extension et la gravité
- elle n'a parfois pas encore rencontré le chirurgien, et se pose donc beaucoup de questions sur son pronostic et sur le type de traitement qu'elle va devoir subir (mammectomie ou non ? chimiothérapie ou non ? etc...).

Le stress est donc maximal.

Depuis quelques mois, juste après l'examen d'IRM, l'équipe propose systématiquement à la patiente de prendre un café et une collation dans une petite salle tranquille et accueillante, aménagée à côté des locaux d'IRM.

Lors de cet entretien, Isabelle Fostier, « l'écouter » de l'équipe qui suit une formation en psychothérapie, entame un dialogue, permet à la patiente et à son mari de formuler leurs angoisses et leur fournit toutes les adresses nécessaires pour bénéficier par la suite d'une véritable prise en charge psychologique.

Pendant ce temps, la sénologue réalise une première analyse des images d'IRM. Les résultats de l'examen sont expliqués dans le quart d'heure à la patiente, qui peut si elle le souhaite voir les images à la console et ainsi « visualiser » objectivement sa pathologie et souvent la dédramatiser partiellement.

« Nous espérons par cette approche chaleureuse aider la patiente à supporter l'épreuve qu'elle traverse. »

Dr Anne-pascale Schillings
Mme Isabelle Fostier

Dernière minute :

Preuve s'il en est encore besoin de l'importance de cette prise en charge, en ce début juin le Ministre des Affaires sociales et Santé publique, Mr Rudy Demotte, a lancé un appel pour un projet pilote visant l'encadrement psychologique et l'information des patientes atteintes du cancer du sein. Notre hôpital sera bien entendu candidat.