



Dr W. NUYTTEN
Dr J-P. BRASSEUR
Dr M. BRIGODE
Dr J-P. de BUISSERET
Dr A. GASPARD
Dr J. HUGÉ
Dr Ch. MALGHEM
Dr Ph. MAQUET
Dr F. TOUSSAINT
Dr J-L. VERHAEREN

Tél. : 010 437 383
Fax : 010 418.063

Dossier médical informatisé

OPERATION LE

**VOUS AVEZ UNE PROTHESE TOTALE DE GENOU,
VOUS NOUS QUITTEREZ BIENTOT
VOICI QUELQUES RECOMMANDATIONS A SUIVRE SCRUPULEUSEMENT**

- ◆ L'utilisation d'une canne est facultative en fonction de la douleur, de l'importance de l'effort à fournir ou de votre équilibre. Toutefois, essayez de les abandonner progressivement sans trop tarder.
- ◆ Marche obligatoire avec jusqu'au
- ◆ Marche obligatoire avec l'attelle jusqu'au
- ◆ Après l'hospitalisation, de la kinésithérapie vous sera prescrite en vue de parachever votre rééducation. Elle fera l'objet de recommandations précises. Si ultérieurement un traitement physiothérapique vous était prescrit au niveau de ce membre inférieur, même pour d'autres raisons, n'oubliez pas de prévenir votre kiné de la présence de cette prothèse.
- ◆ Promenez-vous chaque jour sans vous fatiguer.
- ◆ Ne vous asseyez pas dans un fauteuil trop bas. Des accoudoirs peuvent être particulièrement utiles surtout au début.
- ◆ Vous pouvez vous mettre à genou, sans forcer, en fonction de votre tolérance personnelle. Un petit coussin sera le bienvenu.
- ◆ Un délai de six semaines environ paraît raisonnable avant de conduire à nouveau votre voiture.
- ◆ Evitez les positions « de confort » en semi-flexion. Vous favoriserez l'évolution de votre mobilité soit en gardant l'extension, pied posé sur un coussin, le genou en porte-à-faux, soit en le pliant franchement et complètement. Alternez régulièrement ces deux positions.
- ◆ Mettez les bas blancs et poursuivez le traitement médicamenteux tel qu'il vous a été prescrit pendant 2 mois à dater de l'opération.



- ◆ Au début, pour votre commodité, montez et descendez les escaliers « marche par marche » (« on monte au paradis et on descend en enfer »). Ensuite toujours en fonction de vos possibilités, vous pouvez les utiliser normalement.
- ◆ La bicyclette, la natation peuvent se faire prudemment après 3 mois.
- ◆ Ne laissez jamais faire d'injection dans le genou opéré.
- ◆ En cas de problème au niveau du genou opéré, n'hésitez pas à reprendre contact avec nous.

◆ Si vous faites de la température ou une infection (angine, cystite,...) même sans rapport avec le genou, contactez immédiatement votre médecin traitant pour une antibiothérapie éventuelle.

- ◆ Une mécanique se surveille et se contrôle régulièrement.
Revenez aux contrôles radiographiques aux dates prévues : c'est une assurance sur l'avenir de votre prothèse.
- ◆ ☎ 010/437.396 (kiné) entre 8 h 30 et 9 h
☎ 010/437.502 (ergo)

Service de Revalidation.